НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК

ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ПРИ ПОДЪЕМЕ

И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ

┌───────────────┬───────────────────────────────────────────────────────┐

│Характер рабо- │ Предельно допустимая масса груза в кг │

│ты, показатели ├───────────────────────────┬───────────────────────────┤

│тяжести труда │ Юноши │ Девушки │

│ ├──────┬──────┬──────┬──────┼──────┬──────┬──────┬──────┤

│ │14 лет│15 лет│16 лет│17 лет│14 лет│15 лет│16 лет│17 лет│

├────────────── ┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┤

│Подъем и пере- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│мещение вруч- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│ную груза по- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│стоянно в те- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│чение рабочей │ │ │ │ │ │ │ │ │

│смены │ 3 │ 3 │ 4 │ 4 │ 2 │ 2 │ 3 │ 3 │

├───────────────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┤

│Подъем и пере- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│мещение груза │ │ │ │ │ │ │ │ │

│вручную │ │ │ │ │ │ │ │ │

│в течение не │ │ │ │ │ │ │ │ │

│более 1/3 ра- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│бочей смены: │ │ │ │ │ │ │ │ │

│- постоянно │ │ │ │ │ │ │ │ │

│(более 2-х раз │ │ │ │ │ │ │ │ │

│в час) │ 6 │ 7 │ 11 │ 13 │ 3 │ 4 │ 5 │ 6 │

│- при чередо- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│вании с другой │ │ │ │ │ │ │ │ │

│работой (до │ │ │ │ │ │ │ │ │

│2-х раз в час) │ 12 │ 15 │ 20 │ 24 │ 4 │ 5 │ 7 │ 8 │

├───────────────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┼──────┤

│Суммарная масса│ │ │ │ │ │ │ │ │

│груза, переме- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│щаемого в тече-│ │ │ │ │ │ │ │ │

│ние смены: │ │ │ │ │ │ │ │ │

│- подъем с ра- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│бочей поверх- │ │ │ │ │ │ │ │ │

│ности │ 400 │ 500 │ 1000 │ 1500 │ 180 │ 200 │ 400 │ 500 │

│- подъем с пола│ 200 │ 250 │ 500 │ 700 │ 90 │ 100 │ 200 │ 250 │

└───────────────┴──────┴──────┴──────┴──────┴──────┴──────┴──────┴──────┘

Примечания. 1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;

для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.

Ведущий юрисконсульт МО МВД России «Похвистневский» Киреев Александр Владимирович